



HASTA / YARALI TAŞIMA TEKNİKLERİ



HASTA / YARALI TAŞINMASINDA GENEL KURALLAR

- İlk yardımcı kendi sağlığını asla riske sokmamalı,
- Gereksiz zorlama ve yaralanmalardan kaçınılmalı,
- Hasta / yaralıya **yakın mesafede** çalışılmalı,
- Daha uzun ve **kuvvetli kas grupları** kullanılmalı,
- Sırtın gerginliğini korumak için dizler kalçadan bükülmeli,



HASTA / YARALI TAŞINMASINDA GENEL KURALLAR

- Yerden destek alacak şekilde, her iki ayağı da kullanarak biri diğerinden öne yerleştirilmeli,
- Kalkarken **ağırlık kalça kaslarına verilerek** dizler en uygun biçimde doğrultulmalı,
- Baş her zaman düz tutulmalı ve düzgün bir şekilde hareket edilmeli,
- **Yavaş ve düzgün adımlarla** yürünmeli ve adımlar omuzdan daha geniş olmamalı,



HASTA / YARALI TAŞINMASINDA GENEL KURALLAR

- Ağırlık kaldırırken karın muntazam tutulup, kalça kasılmalı,
- Omuzlar leğen kemiği ve omurilik hizasında olmalı,
- Yön değiştirirken ani dönme ve bükülmelerden kaçınılmalı,
- Hasta/yaralı mümkün olduğunca **az hareket ettirilmeli**,
- Hasta/yaralı, baş-boyun-gövde eksenini esas alınarak ve **en az 6 destek noktasından** kavranmalı,



HASTA / YARALI TAŞINMASINDA GENEL KURALLAR

- Mükemmel bir **ekip çalışması** yapılmalı,
- Ekipte tüm hareketleri yönlendirecek **sorumlu bir kişi olmalı**,
- Komut veren kişi, genellikle ağırlığın en fazla olduğu ve en fazla dikkat gerektiren baş ve boyun kısmını tutan kişi olmalıdır.



HASTA / YARALI TAŞINMASINDA GENEL KURALLAR

- Genel bir kural olarak; hasta / yaralının yeri değiştirilmemeli ve dokunulmamalıdır !!!

Olağan üstü bir **tehlike söz konusu** ise, taşıdığı her türlü riske rağmen **acil taşıma** zorunludur.

- Yaralılar en kısa sürede **güvenli bir yere** taşınmalıdır.



TAŞIMA TEKNİKLERİ

A- Acil Taşıma Teknikleri :

1.Sürükleme Tekniği

- Ayak bileklerinden tutarak sürükleme
- Koltuk altından tutarak sürükleme

2. Araç İçindeki Yaralıyı Taşıma (**Rentek**) Tekniği



ACIL TAŞIMA TEKNİKLERİ (SÜRÜKLEME)

- **Sürükleme;** dar, basık ve geçiş güçlüğü olan bir yerden çıkarmalarda seçilebilecek bir yöntemdir.
- Özellikle iri kişilerin taşınması gerektiğinde, yüzey düz, başın bir yere çarpma riski yoksa ayaklarından tutularak sürüklenir.





ACIL TAŞIMA TEKNİKLERİ (SÜRÜKLEME)

- Yüzey ayaklardan sürüklemeye uygun değil ise ; kişi, boyun kollarla desteklenerek ve koltuk altından tutularak sürüklenir.
- Mümkünse battaniye kullanılmalıdır.





ACİL TAŞIMA TEKNİKLERİ (RENTEK)

Araç İçindeki Yaralıyı Taşıma Yöntemi (Rentek Manevrası)

Bu yöntem, kaza geçirmiş bir kişiyi tehlike söz konusu ise **omuriliğine zarar vermeden** çıkarmada kullanılır.



ACİL TAŞIMA TEKNİKLERİ (RENTEK)

Hangi durumlarda h/y araçtan çıkarılır?

- Solunum durması,
- Yangın tehlikesi,
- Patlama vb.





RENTEK MANEVRASI

- 1-** Kaza ortamı değerlendirilir; patlama, yangın tehlikesi belirlenir, çevre ve ilkyardımcının kendi güvenliği sağlanır,
- 2-** Hasta/yaralının omuzlarına hafifçe dokunarak ve “iyi misiniz?” diye sorarak bilinci kontrol edilir, çevrede birileri varsa **112**'yi araması istenir,
- 3-** Hasta/yaralının solunum yapıp yapmadığı gözlemlenir (göğüs hareketleri izlenir).



RENTEK MANEVRA SI

Eğer solunum yok ise;

- 4- Hasta/yaralının ayaklarının pedala sıkışmadığından emin olunur ve emniyet kemeri açılır,
- 5- Hasta/yaralıya yan tarafından yaklaşılr ve bir elle kolu diğer elle de çenesi kavranarak boynu tespit edilir (Hafif hareketle),
- 6- Baş-boyun-gövde hizasını bozmadan araçtan dışarı çekilir,
- 7- Hasta/yaralı yavaşça yere ya da sedyeye yerleştirilir.



RENTEK MANEVRASI





RENTEK MANEVRASI





RENTEK MANEVRASI





TAŞIMA TEKNİKLERİ

B- Kısa Mesafede Süratli Taşıma Teknikleri :

1- Tek İlk yardımcılı ile Taşıma

- a) Kucakta taşıma
- b) İlk yardımcının omuzundan destek alma
- c) Sırtta taşıma
- d) Omuzda taşıma (**İtfaiyeci yöntemi**)



TAŞIMA TEKNİKLERİ

2- İki İkyardımcı İle Taşıma

a) Ellerin Üzerinde (Altın Beşik) Taşıma

-İki elle, üç elle, dört elle taşıma

b) Kol ve bacaklardan Tutarak Taşıma

c) Sandalye İle Taşıma





KISA MESAFE SÜRATLI TAŞIMA TEKNİKLERİ

Kucakta taşıma:

Bilinci açık olan çocuklar ve hafif yetişkinler için kullanışlı bir yöntemdir.





KISA MESAFE SÜRATLI TAŞIMA TEKNİKLERİ

İlk yardımcının omuzundan destek

alma:

- Hafif yaralı ve yürüyebilecek durumdaki hasta/yaralıların taşınmasında kullanılır.
- Bu yöntem iki kişi ile de uygulanabilir.





KISA MESAFE SÜRATLI TAŞIMA TEKNİKLERİ

Sırtta taşıma:

Bilinçli hastaları taşımada kullanılır.





KISA MESAFEDE SÜRATLI TAŞIMA TEKNİKLERİ

Omuzda taşıma (İtfaiyeci yöntemi) :

Yürüyemeyen ya da bilinci kapalı olan kişiler için kullanılır.





KISA MESAFE SÜRATLI TAŞIMA TEKNİKLERİ

**İki ilk yardımcı ile eller
üzerinde taşıma
(Altın beşik yöntemi):
- İki elle, üç elle, dört elle**





KISA MESAFE SÜRATLI TAŞIMA TEKNİKLERİ

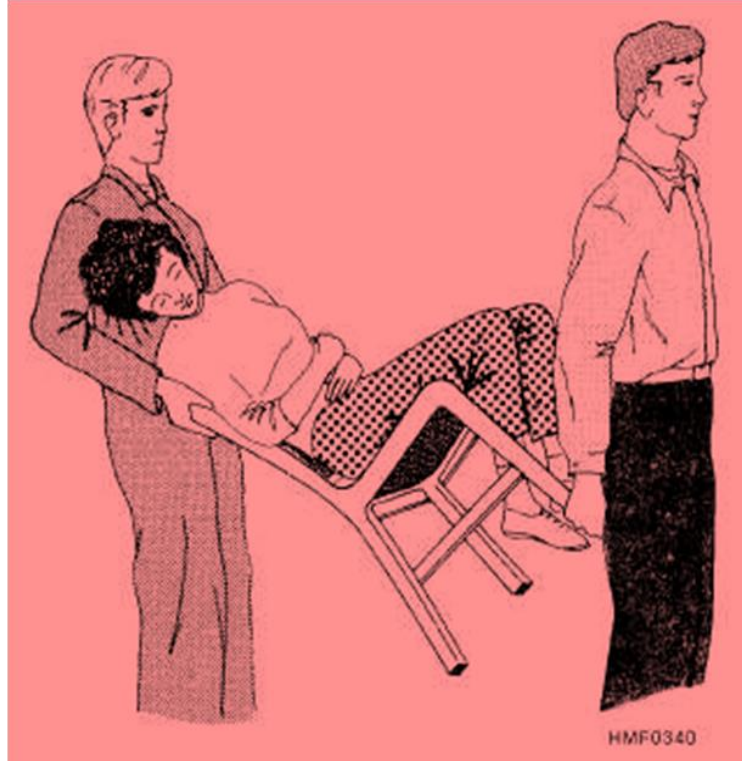
Kol ve bacaklardan tutarak taşıma:





KISA MESAFE SÜRATLİ TAŞIMA TEKNİKLERİ

Sandalye ile taşıma





SEDYE ÜZERİNE YERLEŐTİRME TEKNİKLERİ

1- Kaşık tekniği; hasta/yaralıya sadece bir taraftan ulaşılması durumunda **üç ilkyardımcı** tarafından uygulanır.





SEDYE ÜZERİNE YERLEŐTİRME TEKNİKLERİ

2- Köprü tekniği ; hasta/yaralıya iki taraftan ulaşılması durumunda **dört ilkyardımcı** tarafından yapılır.





SEDYE ÜZERİNE YERLEŐTİRME TEKNİKLERİ

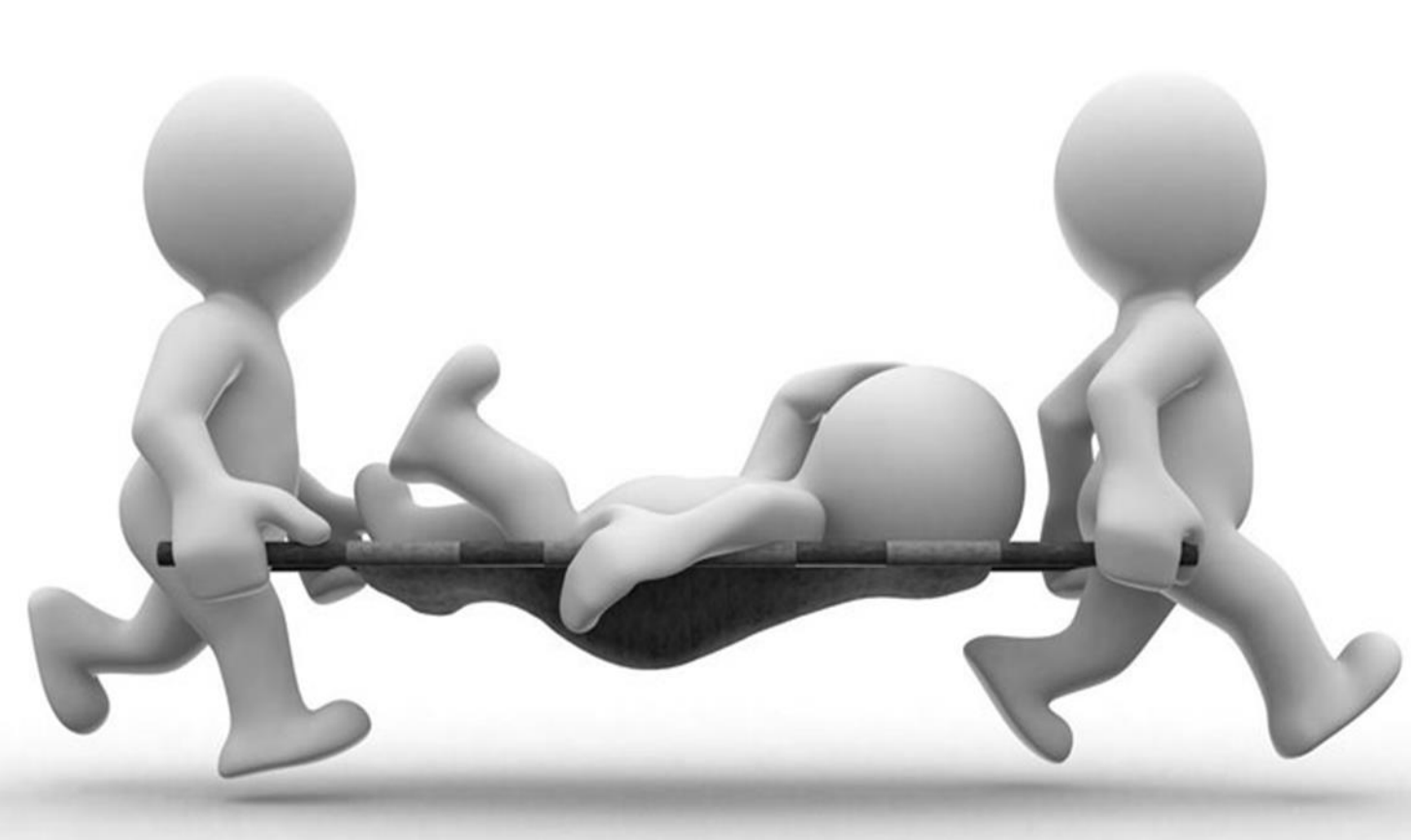
3- Karşılıklı durarak kaldırma;

Omurilik yaralanmalarında ve şüphesinde kullanılır.
üç ilk yardımcı tarafından uygulanır.





SEDYE İLE TAŞIMA KURALLARI





SEDYE İLE TAŞIMA KURALLARI

- Hasta / yaralı battaniye ya da çarşaf gibi malzeme ile sarılmalı,
- Hasta/ yaralı **sedye**ye bağlanmalı,
- Hasta/yaralının **başı gidiş yönünde olmalı**,
- Sedyeye **daima yatay** (yere paralel) tutulmalı,



SEDYE İLE TAŞIMA KURALLARI

- **Güçlü kişi** hasta / yaralının **baş kısmında** olmalı,
- Daima sedye hareketlerini yönlendiren ve **komut veren biri olmalı**,
- Sedyenin düz taşınması için öndeki ilkyardımcı **sağ**, arkadaki ise **sol** ayakla yürümeye başlamalı,





SEDYE İLE TAŞIMA TEKNİKLERİ

1. Sedyenin iki kişi tarafından taşınması:





SEDYE İLE TAŞIMA TEKNİKLERİ

2. Sedyenin dört kişi tarafından taşınması:





SEDYE İLE TAŞIMA TEKNİKLERİ

3. Bir battaniye ile geçici sedye oluşturma:





SEDYE İLE TAŞIMA TEKNİKLERİ

4. Bir battaniye ve iki kirişle geçici sedye oluşturma:



