

BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI



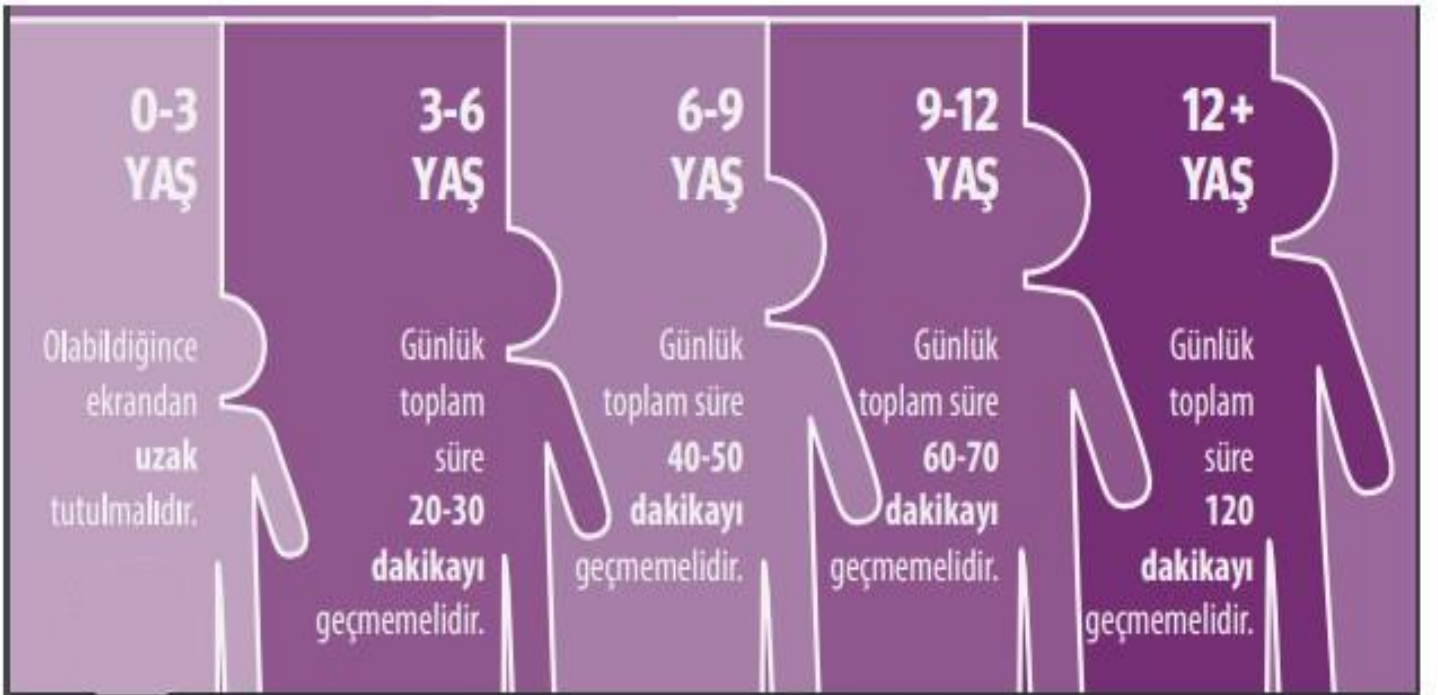
- Bilinçli teknoloji kullanımı nedir ?
- Çocuklar, teknoloji ile ne kadar zaman geçirmelidir?
- Teknoloji bağımlılığında en çok görülen belirtiler
- Bilinçli Teknoloji Kullanımı için anne babalar neler yapabilir ?





ÇOCUKLAR TEKNOLOJİYE NE KADAR ZAMAN AYIRMALI ?

PEDAGOJİ DERNEĞİ, BİR GÜN İÇİNDE TABLET, TELEFON VE TELEVİZYON DÂHİL OLMAK ÜZERE ÇOCUKLARIN EKRAM BAŞINDA GEÇİRMELERİ GEREKEN AZAMİ SÜRELERİ AŞAĞIDAKİ ŞEKİLDE BELİRLEMİŞTİR :





TEKNOLOJİ BAĞIMLILIĞINDA EN ÇOK GÖRÜLEN BELİRTİLER



Teknoloji başında harcanan zamanın giderek artması

Planlanandan daha fazla teknoloji karşısında kalınması



Ruhsal, sosyal, adli ya da bedensel bir sorun oluşturmaya rağmen teknolojinin kullanılmaya devam edilmesi

Zamanın büyük çoğunluğunun fiilen ya da zihnen teknolojiyle geçirilmesi



Teknolojinin, sorumlulukların (iş, okul, aile, bireysel temizlik gibi) yerine getirilmesini engellemesi



Teknolojiden uzak kalınca huzursuzluk, uykusuzluk, öfke gibi yoksunluk belirtilerinin ortaya çıkması

Teknoloji başında geçirilen vakitle ilgili kontrolün kaybedilmesi



ANNE BABALAR NELER YAPABİLİR



Teknoloji kullanımında önce siz örnek olun.

Çocuğunuzu koruyacak kadar teknoloji kullanmayı öğrenin.

Teknoloji kullanımını yasaklamayın, zaman sınırlaması koyun.

Çocuklara evde yaşına uygun sorumluluklar verin.

Birlikte ev işleri, sosyal, sportif faaliyetler gerçekleştirin.

Çocuğunu eleştiren, öğüt veren değil, dinleyen ve anlayan kişi olun.

Teknoloji kullanımını konusunda çocuğunuzla birlikte kurallar belirleyin ve bu kurallara siz de uyun.

ÇOCUKLARA VERİLMESİ GEREKEN MESAJLAR



"İzin Al": İnternete girmeden önce, video izlemeden önce, bir oyun program indirmeden önce her zaman bir büyüğünden izin almalısın.

"Paylaşma": İnternette isim, adres, şifre, okulunun ismi gibi kişisel bilgilerini paylaşmamalısın.

"Konuşma ve Buluşma": İnternette tanımadığın insanlarla konuşmamalısın ve internette tanıştığın biriyle asla buluşmamalısın.

"Açma": Tanımadığın insanlardan gelen mailleri, linkleri, mesajları açmamalısın.

"Anlat": İnternette hangi sitelerde dolaştığını, neler öğrendiğini, kimlerle konuştuğunu her zaman anne/babana anlatmalısın.



**Ekransız saat
uygulaması yapın,
evdeki tüm ekranları
kapatıp ailenizle
vakit geçirin.**

**Güvenli internet
hizmetini tercih edin
(aile profili-çocuk
profili)**

**Bilgisayar, tablet
vb. kullanımını
disiplin ya da ödül
aracı haline
getirmeyin.**

AİLEMİZİN GÜVENLİ İNTERNET KURALLARI



Güvenli teknoloji kullanımı kurallarımız:

1. Tüm teknolojik aletleri kullanmak için ailemden izin isterim.
2. İnternet ortamında yabancılarla konuşmam.
3. Adımı, soyadımı, adresimi, yaşımı, kimlik numaramı ve aileme ait bilgileri asla kimseyle paylaşmam.
4. Tanımadığım insanlardan gelen e posta, görüntü, mesaj, link ve buna benzer içerikleri açmam.
5. Beni üzen ya da korkutan her ne olursa olsun ailemle paylaşırım.
6. Teknoloji kullanımı konusunda ailemle birlikte belirlediğim zamana uyarım.
7.

İMZA

EBEVEYN

ÇOCUK

.....

.....