

SEKA ÇOCUK DOSTLARI MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ BESLENME DOSTU OKUL YILLIK ÇALIŞMA PLANI- (2018-2019)

AMAÇ:

Kocaeli ili Derince ilçesi Seka Çocuk Dostları MTAL Beslenme Dostu Okul Programı ile “Beslenme ve sağlığı destekleyici bir plan geliştirerek, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konusunda farkındalığı artırarak, yapılacak uygulamalarla öğrencilerin ve okul çalışanlarının bir yılsonunda sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam tarzına uygun davranışları kazanmalarını sağlayarak, destekleyici bir okul çevresi oluşturmayı amaçlıyoruz.

HEDEFLER:

- 1) Beslenme dostu okul politikasını oluşturup, tüm paydaşlar tarafından uygulanırılmak.
- 2) Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı desteklemek
- 3) Beslenme dostu okul Politikasını yaygınlaştırmak
- 4) Diyabet ve obezite hakkında öğrencileri bilinçlendirmek, obez öğrenci sayısını azaltmak
- 5) Okul personel ve öğrencilerine hijyen farkındalığı kazandırmak
- 6) Okul kantinini sağlık bakanlığının belirlediği kriterlerde uygun hale getirmek.
- 7) Öğrenci velilerinde sağlıklı beslenme ve güvenilir gıda gibi konularda farkındalığın artırılmasını sağlamak
- 8) Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularındaki gün ve haftaları etkin bir şekilde kutlamak
- 9) Öğretmenler olarak Sağlıklı beslenme konusunda kazanılacak davranışlar konusunda örnek olmak
- 10) Yaş cinsiyet ve fiziksel duruma uygun fiziksel aktivite eğitimi vermek
- 11) Öğrencilerin günlük yaşamlarında fiziksel aktiviteyi artırmak
- 12) Pano afiş ve seminerlerle öğrencilerde farkındalığı yaratmak

ETKİNLİKLER VE İZLEME-DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER		UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME VE DEĞERLENDİRME	ETKİNLİK SORUMLUSU
1	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması.	EKİM				Kader YILMAZ
2	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Tarafından Beslenme Dostu Okul Yıllık Çalışma Planının Hazırlanması.	EKİM				Beslenme Dostu Ve Sağlıklı Yaşam Ekibi
3	Beslenme Dostu Okul Projesi İçin Sınıf Öğrenci Temsilcilerinin Seçilmesi.	EKİM				Sınıf Rehber Öğretmenleri

ETKİNLİKLER		UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME VE DEĞERLENDİRME	ETKİNLİK SORUMLUSU
1	Çeşitli Spor Dallarında Takımların Kurulması ve müsabakalara (Turnuvalara) katılımlarının planlanması.	KASIM				Fatih GÜLER
2	14 Kasım Diyabet Günü İle İlgili Pano Oluşturulması.	KASIM				Bahar DABAKBAŞI
3	14 Kasım Diyabet Günü İle İlgili Öğrencilere Bilgi Verilmesi.	KASIM				Ders öğretmenleri
4	Okul girişindeki dijital panoda Diyabet ile ilgili videoların yayınlanması	KASIM				Zeynep GÜNDÜZ
5	Kantin Denetiminin Yapılması.	KASIM				Kantin denetleme kurulu
6	Öğrencilerimize Ara Öğün Alışkanlığı Kazandırmak İçin 4. Ve 6. Ders Saati Meyve Yeme Etkinliklerinin Düzenlenmesi.	KASIM				Rabia Arslan
7	Öğrencilerin Boy ve Kilonalarının Tespit Edilmesi, E-Okul sistemine girilmesi ve Beden Kitle Endeksinin Hesaplanarak Öğrencilere bildirilmesi.	KASIM				Fatih GÜLER
8	Aile Ve Sosyal Politikalar Müdürlüğü Ve Toplum Sağlığı Merkezi İle İşbirliği Yapılarak Öğrencilerimize Kadın Sağlığı Ve Hijyen Seminerinin Verilmesi.	KASIM				Toplum Sağlığı Merkezi

ETKİNLİKLER		UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME VE DEĞERLENDİRME	ETKİNLİK SORUMLUSU
1	Veli Toplantılarında Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Konusunda Bilgilendirmeler Yapılması.	ARALIK				Sınıf rehber öğretmenleri
3	Sağlıklı Beslenme Rehberi Hazırlanması.	ARALIK				Beslenme kulübü
4	Okul Web Sayfasında Beslenme Dostu Okul Bölümünün güncellenmesi.	ARALIK				Kader YILMAZ
5	Kantin Denetiminin Yapılması.	ARALIK				Kantin denetleme kurulu
6	Sınıflar Arası Basketbol Turnuvası Düzenlenmesi.	ARALIK				Fatih GÜLER
7	Beslenme Dostu Bilgilendirme Panosunun Güncellenmesi.	ARALIK				Birsel OLGUN
8	Öğrencilerimize Ara Öğün Alışkanlığı Kazandırmak İçin 4. Ve 6. Ders Saati Meyve Yeme Etkinliklerinin Düzenlenmesi.	ARALIK				Rabia Arslan
9	Sınıflar Arasında Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşamı Teşvik Edici Slogan Yarışması Düzenlenmesi.	ARALIK				Yahya KEZER
10	Toplum Sağlığı Merkezi İle İşbirliği Yapılarak Öğrencilerimize Obezite, Fastfood Ve Hazır İçecekler İle İlgili Bilgilendirme Semineri Verilmesi.	ARALIK				Toplum Sağlığı Merkezi
11	Beden Eğitimi ve Sporun Önemi Hakkında Bilgilendirmeler Yapılması.	ARALIK				Fatih GÜLER

ETKİNLİKLER		UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME VE DEĞERLENDİRME	ETKİNLİK SORUMLUSU
1	Beslenme Dostu Bilgilendirme Panosunun Güncellenmesi.	OCAK				Özlem ÖZGER ERKOL
2	Beslenme Alışkanlıkları Ve Obezite İle İlgili pano Çalışması Yapılması.	OCAK				Funda TARRAN
3	Kantin Denetiminin Yapılması.	OCAK				Kantin denetleme kurulu
4	Gıda, Tarım Ve Hayvancılık Müdürlüğü Ve Toplum Sağlığı Merkezi İle Okul Çevresinde Hizmet Veren, Yiyecek Satışı Yapan Yerlerin Gıda Güvenliği Yönünden İncelenmesi İle İlgili Çalışmaların Yapılması.	OCAK				Gıda, Tarım Ve Hayvancılık Müdürlüğü Ve Toplum Sağlığı Merkezi Yetkilileri
5	Beden Eğitimi Derslerinde Dersin Ve Sporun Önemi Hakkında Bilgilendirmeler Yapılması.	OCAK				Fatih GÜLER
6	Öğrencilerimize Ara Öğün Alışkanlığı Kazandırmak İçin 4. Ve 6. Ders Saati Meyve Yeme Etkinliklerinin Düzenlenmesi.	OCAK				Rabia Arslan
7	1.Dönem Çalışmalarının Değerlendirilmesi Ve Yapılan Çalışmaların Web Sayfasında Yayınlanması.	OCAK				Kader YILMAZ

ETKİNLİKLER		UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME VE DEĞERLENDİRME	ETKİNLİK SORUMLUSU
1	Toplum Sağlığı Merkezi İle İşbirliği Yapılarak Kantinde Çalışan Personelin Hijyen Eğitimi Sertifikası Almalarının Sağlanması.	ŞUBAT				Zeynep GÜNDÜZ
2	Beslenme Dostu Bilgilendirme Panosunun Güncellenmesi.	ŞUBAT				Birsel OLGUN
3	10.Sınıflar Arasında Sağlıklı Beslenme Konulu Sınav Düzenlenmesi.	ŞUBAT				Bahar DABAKBAŞI
4	Kantin Denetiminin Yapılması.	ŞUBAT				Kantin denetleme kurulu
5	Sağlıklı Beslenme Ve Fiziksel Aktivite İle İlgili 10.Sınıf Öğrencilerine Kompozisyon Çalışması Yapıtırılması.	ŞUBAT				Yahya KEZER
6	Toplum Sağlığı Merkezi İle İşbirliği Yapılarak Okul Çalışanlarına Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Konusunda Seminer Verilmesi.	ŞUBAT				Toplum Sağlığı Merkezi
7	Öğrencilerimize Ara Öğün Alışkanlığı Kazandırmak İçin 4. Ve 6. Ders Saati Meyve Yeme Etkinliklerinin Düzenlenmesi.	ŞUBAT				Rabia ARSLAN

ETKİNLİKLER		UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME VE DEĞERLENDİRME	ETKİNLİK SORUMLUSU
1	Beslenme Dostu Bilgilendirme Panosunun Güncellenmesi.	MART				Funda TARRAN
2	22 Mart Dünya Su Gününe panoda yer verilmesi	MART				Rabia ARSLAN
3	Kantin Denetiminin Yapılması.	MART				Kantin denetleme kurulu
4	Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi Ve Sınıf Temsilcilerince Okul Bahçesinin Düzenlenmesi.	MART				Fatih GÜLER
5	Öğrencilerimize Ara Öğün Alışkanlığı Kazandırmak İçin 4. Ve 6. Ders Saati Meyve Yeme Etkinliklerinin Düzenlenmesi.	MART				Rabia ARSLAN
6	Tüm öğrencilerin Aile Hekimlerine Yönlendirilmesi Çalışmaları.	MART				Sınıf rehber öğretmenleri

ETKİNLİKLER		UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME VE DEĞERLENDİRME	ETKİNLİK SORUMLUSU
1	Sınıflar Arasında Spor Müsabakalarının Düzenlenmesi.	NİSAN				Fatih GÜLER
2	Beslenme Dostu Bilgilendirme Panosunun Güncellenmesi.	NİSAN				Birsel OLGUN
3	7 Nisan Dünya Sağlık Gününe panoda yer verilmesi	NİSAN				Yahya KEZER
4	Öğrencilerin Boy Ve Kilolarının Yeniden Ölçülmesi, Beden Kitle Endeksinin Hesaplanarak Öğrenci Ve Velilerle Paylaşılması.	NİSAN				Sınıf öğretmenleri
5	Kantin Denetiminin Yapılması.	NİSAN				Kantin denetleme kurulu
6	Sağlıklı Beslenme adlı broşür hazırlanarak panoda gösterilmesi.	NİSAN				Sağlık, temizlik ve beslenme kulübü
7	Öğrencilerimize Ara Öğün Alışkanlığı Kazandırmak İçin 4. Ve 6. Ders Saati Meyve Yeme Etkinliklerinin Düzenlenmesi.	NİSAN				Rabia ARSLAN

ETKİNLİKLER		UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME VE DEĞERLENDİRME	ETKİNLİK SORUMLUSU
1	Beslenme Dostu Bilgilendirme Panosunun Güncellenmesi.	MAYIS				Funda TARRAN
2	22 Mayıs Dünya Obezite Gününün Sınıf panolarında gösterilmesi	MAYIS				Özlem ÖZGER ERKOL
3	Kantin Denetiminin Yapılması.	MAYIS				Kantin denetleme kurulu
4	El Hijyeni İle İlgili okul panosunda bilgi verilmesi	MAYIS				Bahar DABAKBAŞI
5	Kantin Denetimi Konusunda İlçe Tarım Müdürlüğünden Yardım Alınması.	MAYIS				Tarım Müdürlüğü
6	Öğrencilerimize Ara Öğün Alışkanlığı Kazandırmak İçin 4. Ve 6. Ders Saati Meyve Yeme Etkinliklerinin Düzenlenmesi.	MAYIS				Rabia ARSLAN
7	Nevruz Kutlamaları ve Geleneksel Bahar Şenliği çerçevesinde okul bahçesinde piknik düzenlenmesi ve sportif müsabakaların yapılması.	MAYIS				Bahar DABAKBAŞI

ETKİNLİKLER		UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME VE DEĞERLENDİRME	ETKİNLİK SORUMLUSU
1	Beslenme Dostu Bilgilendirme Panosunun Güncellenmesi.	HAZİRAN				Birsel OLGUN
2	Öğrencilerimize Ara Öğün Alışkanlığı Kazandırmak İçin 4. Ve 6. Ders Saati Meyve Yeme Etkinliklerinin Düzenlenmesi.	HAZİRAN				Rabia ARSLAN
3	Yıl Boyunca Yapılan Çalışmalarının Değerlendirilmesi Ve Yapılan Çalışmaların Web Sayfasında Yayımlanması.	HAZİRAN				Kader YILMAZ

BESLENME DOSTU VE SAĞLIKLI YAŞAM EKİBİ

NO	GÖREVİ	ADI-SOYADI	İMZA
1	Okul Müdürü	Kader YILMAZ	
2	Müdür Yardımcısı	Zeynep GÜNDÜZ	
3	Öğretmen	Funda TARRAN	
4	Öğretmen	Rabia ARSLAN	
5	Öğretmen	Bahar DABAKBAŞI	
6	Öğretmen	Birsel OLGUN	
7	Öğretmen	Özlem ÖZGER ERKOL	
8	Öğretmen	Fatih GÜLER	
9	Öğretmen	Yahya KEZER	
10	Okul Temsilcisi	Berkay SARIÇAYIR	
11	Okul-Aile Birliği Başkanı	Nezahat CEYLAN	
12	Veli	Bayram YILDIRIM	
13	Yardımcı Personel	İlkin DOYRAN	
14	Kantin Görevlisi	Sezen YILMAZ	

